

Règlement des épreuves

100 km à pied de

Steenwerck

Le règlement est constitué des règles d'inscription ci-dessous et des instructions spécifiques à chaque course (voir la [page des courses](#) sur le site internet).

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le règlement si besoin. Le participant s'engage à ses frais, risques et périls et renonce expressément à faire valoir des droits généralement quelconques à l'encontre des organisateurs.

Droits d'inscription

Le tableau suivant reprend les droits d'inscriptions aux différentes courses en fonction de la période d'inscription

| | 100 km open 24h | 100 km course moins de 14h | Tour du soir | Course des jeunes |
|-------------------------------|--|-------------------------------|--------------|------------------------------------|
| Justificatif médical | Obligatoire – voir le paragraphe adéquat | | | Questionnaire à présenter |
| Age minimum | 18 ans | | | Jeunes qui auront 7 ans en 2022 |
| Tarif avant le 11 mai | 30 € | 30 € | 25 € | 2 € |
| Tarif après le 11 mai | 40 € | 40 € | 35 € | 2 € |
| Accompagnateur 1 | 10 € | | Non prévu | Non prévu |
| SMS 1 | 2 € | | Non prévu | Non prévu |
| Ecocup souple | Obligatoire – un modèle en vente sur place - 3 € | | | Non prévu |
| Fermeture des inscriptions | Mardi 24 mai 15h00 | | | Inscriptions sur place |

Conditions d'inscription :

Les courses 100 km open 24h, 100 km course moins de 14h et tour du soir sont réservées aux personnes majeures à la date du 25 mai 2022. Un justificatif médical datant de moins d'un an à la date du 26 mai 2022 est indispensable (voir le paragraphe adéquat) et la possession d'un gobelet

est une condition indispensable pour rejoindre la ligne de départ. Nous proposons un modèle en vente.

Des matériels adéquats - bandes réfléchissantes, éclairage – sont indispensables la nuit.

Les athlètes en fauteuil sont acceptés, à condition de ne pas utiliser de handbike, considérés comme cyclistes par la fédération handisport. Le port du casque et des gants est obligatoire. Le fauteuil doit être doté d'un dispositif de freinage.

Attention – une portion de circuit de 800 mètres et que vous allez emprunter 3 fois est très peu roulante et elle sera assez pénalisante pour les concurrents en fauteuil. Nous travaillons à rendre cette portion dans le meilleur état possible.

La course des jeunes est ouverte aux enfants et ados nés entre 2007 et 2015 – courses de 1 à 5 km par tranche d'âge et sexe. La validation d'un questionnaire(*) médical par le jeune et ses responsables légaux est indispensable. Les adultes exerçant l'autorité parentale attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire a donné lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins de 6 mois à la date du 26 mai 2022 sera demandé.

(*) questionnaire dont le contenu est précisé par arrêté conjoint des ministères de la santé et des sports

Retrait des dossards

Le jour de l'épreuve, chaque concurrent doit se munir d'une pièce d'identité pour pouvoir retirer son dossard. Le dossard sera remis contre une signature du concurrent.

Le retrait se fera dans la salle des sports, rue de Nieppes (accès par le parking du terrain de football ou par la grand-place) à partir du mercredi 15h jusqu'à la demi-heure précédent le départ de votre course

Paie ment

Tout paiement non parvenu à l'organisation pour quelque raison que ce soit sera dû par le concurrent au montant correspondant à l'épreuve choisie et à sa date d'inscription. Si une somme nous parvient après l'épreuve, elle sera évidemment remboursée. Le paiement par carte bancaire étant instantané, il n'y aura pas de problème si vous vous êtes inscrits sur Hello Asso.

De plus, pour la majoration des tarifs ayant lieu 15 jours avant l'épreuve, seule la date d'envoi du règlement comptera (cachet de la poste faisant foi) et non pas la date d'inscription sur le site Internet.

Remboursement

L'organisation ne procédera à aucun remboursement. **Les personnes inscrites à l'avance et empêchées le jour de l'épreuve pourront s'inscrire gratuitement en 2023.** Il leur suffira d'envoyer un mail à inscriptions@100kmsteenwerck.fr avant la fin du mois de mai 2022 en demandant à bénéficier de cette gratuité.

Justificatif médical

Pour les personnes majeures :

Les épreuves de 100 km sont ouvertes à toute personne, licenciée ou non à partir de 18 ans. Tout participant doit fournir avec le bulletin d'inscription signé un justificatif médical au choix :

- un **certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**, datant de moins de un an le 26 mai 2022, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical ;

OU

- une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA**, ou un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date des 25 et 26 mai 2022 (attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)) ;

OU

- une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et **délivrée par une des fédérations suivantes** :
 - Fédération des clubs de la défense (FCD),
 - Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - Fédération française handisport (FFH),
 - Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - Fédération sportive des ASPTT,
 - Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
 - Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP).

Le tour du soir (34,10 km au maximum) est ouvert à toute personne de plus de 18 ans. Depuis 2019, un justificatif médical est nécessaire pour cette épreuve.

Pour les personnes mineures :

La validation d'un questionnaire(*) médical par le jeune et ses responsables légaux est indispensable. Les adultes exerçant l'autorité parentale attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire a donné lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins de 6 mois à la date du 26mai 2022 sera demandé.

(*) questionnaire dont le contenu est précisé par arrêté conjoint des ministères de la santé et des sports

Notez que si vous décidez de nous envoyer le justificatif médical par mail, une simple photo (prise avec votre smartphone par exemple) suffit. Vous pouvez aussi le scanner mais ce n'est pas une obligation.

Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF , doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue)

L'organisateur n'est pas tenu de vérifier l'authenticité des justificatifs d'aptitude transmis et ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de falsification de l'un de ces derniers

Commodités :

Durant l'épreuve, des ravitaillements variés en nourriture et en boissons vous sont proposés tous les 5 à 6 km. Une consigne est à votre disposition à la salle des sports – vous y passez tous les 16 km environ. Une salle de repos est ouverte avec quelques lits durant toute l'épreuve. Elle est exclusivement réservée aux concurrents.

Des navettes sont mises en place à la demande vers les gares SNCF de Steenwerck et Bailleul à la demande. Dans ce cas, envoyez un SMS 15 minutes avant l'arrivée de votre train précisant la gare et l'heure et nous viendrons vous chercher. Le numéro : 0678 300 262

Très important enfin : le jeudi soir à 19h nous procédons à la proclamation des résultats. Vous y êtes tous invités et nous appelons tous ceux qui ont fini leurs 100 km sur le podium, du premier au dernier. Et nous espérons bien vous faire monter ces 5 marches vers la gloire !!! (des marches qu'il faut ensuite redescendre).